






Cardápio Berçário de 10-12 meses - Setembro/2017

| 01/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| Lanche da manhã | | | | | Fruta |
| Almoço/Jantar | | | | | Polenta, frango desfiado, arroz e caldinho de feijão Salada mista |
| Lanche da tarde | | | | | Laranja do céu picadinha |
| 04 – 08/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | iogurte com cereal | Fruta | | FERIADO | Fruta |
| Almoço/Jantar | Massa letrinha com guisado e caldinho de feijão Salada brócolis e cenoura | Aipim com frango desfiado, arroz e caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate | Frango desfiado, arroz e caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de brócolis e beterraba ralada | | Guisado, arroz com brócolis, caldinho de feijão Salada mista |
| Lanche da tarde | Fruta picadinha | Uva dedo-de-dama picadinha | Bergamota picadinha | | Frutas picadinhas |
| 11 – 15/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | iogurte com cereal | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço/Jantar | Polenta, guisado com tempero verde, caldinho de feijão e arroz com brócolis Salada de pepino e cenoura | Frango desfiado, arroz e caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e beterraba | Arroz, guisado com espinafre refogado e caldinho de feijão Salada de chuchu e cenoura | Purê de batata, guisado arroz e caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate | Frango desfiado, arroz com espinafre refogado e feijão Salada mista |
| Lanche da tarde | Fruta picadinha | Pêra picadinha | Mamão picadinho | Uva dedo-de-dama picadinha | Frutas picadinhas |
| 18 – 22/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | iogurte com cereal | Fruta picadinha | FERIADO | Fruta picadinha | Fruta picadinha |
| Almoço/Jantar | Massa letrinha, guisado e caldinho de feijão Salada de cenoura e beterraba | Frango desfiado, arroz e caldinho de feijão Salada de tomate e couve-flor | FESTAS JUNINAS | Guisado com cenoura e batata cozidas com tempero verde, arroz e caldinho de feijão Salada de brócolis | Frango desfiado com brócolis, arroz, caldinho de feijão enriquecido com farelo de trigo Salada mista |
| Lanche da tarde | Fruta picadinha | Bergamota picadinha | | Abacate picadinho | Frutas picadinhas |
| 25 a 29/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | iogurte com cereal | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço/Jantar | Guisado com cenoura e chuchu, massa conchinha e caldinho de feijão Salada de beterraba e brócolis | Frango desfiado, arroz com brócolis e caldinho de feijão Salada de cenoura e couve-flor | Arroz, guisado com cenoura e batata, caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e beterraba ralada | Purê de batata, frango desfiado, arroz e caldinho de feijão enriquecido com beterraba Salada alface e cenoura ralada | Guisado, arroz e caldinho de feijão Salada de brócolis e tomate |
| Lanche da tarde | Fruta picadinha | Uva dedo de dama picadinha | Bergamota picadinha | Laranja-do-céu picadinha | Frutas picadinhas |

- Cada criança, de acordo com a idade, deve ter seu esquema alimentar atualizado na escola a cada mudança na prescrição do pediatra;
- Alergias ou intolerâncias alimentares terão um esquema alimentar diferenciado, que deverá ser combinado, previamente, com a nutricionista da escola;
- Os sucos oferecidos são naturais, não adoçados e a salada é oferecida sem temperos;
- No almoço é oferecido Água aromatizada com temperos e/ou pedaços de frutas;
- Cardápio sujeito a alterações conforme oferta de compras e safra;

Cardápio B2, Kinder, Maternal e Jardim - Setembro/2017

| 01/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------------|---|---|--|---|---|
| Lanche da manhã | | | | | Fruta |
| Almoço/Jantar | | | | | Polenta, iscas de frango com molho, arroz e feijão Salada mista |
| Lanche da tarde Maternal/Jardim | | | | | Buffet de frutas  |
| Lanche da tarde B2/Kinder | | | | | Buffet de frutas  |
| 04 – 08/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal | Fruta | Fruta | FERIADO | Fruta |
| Almoço/Jantar | Massa sphagetti a bolonhesa e feijão Salada brócolis e cenoura ralada | Escondidinho de aipim com carne de porco, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate | Lasanha de frango, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de brócolis e beterraba ralada | | Guisado com molho, arroz com brócolis, feijão Salada mista |
| Lanche da tarde Maternal/Jardim | Buffet de biscoitos Leite com achocolatado | Pão massinha com geléia Suco de fruta | Bolo de chocolate molhadinho Chá de frutas | | Buffet de frutas |
| Lanche da tarde B2/Kinder | Buffet de biscoitos Suco de fruta | Pão massinha com geléia Suco de fruta | Bolo de chocolate molhadinho Suco de frutas | | Buffet de frutas |
| 11 – 15/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço/Jantar | Polenta, guisado com tempero verde, feijão e arroz com brócolis Salada de pepino e cenoura | Lasanha de frango, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e beterraba | Arroz, lombinho de porco com espinafre refogado, farofa, ovo cozido e feijão Salada de chuchu e cenoura | Purê de batata, iscas de carne com molho, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate | Galinha escabelada, arroz com espinafre refogado e feijão Salada mista |
| Lanche da tarde Maternal/Jardim | Buffet de biscoitos Leite com achocolatado | Pão com requeijão Chá de frutas | Pão torrado, presunto e queijo Chá de frutas | Bolo de laranja Chá de fruta | Buffet de frutas |
| Lanche da tarde B2/Kinder | Buffet de biscoitos Suco natural | Pão com requeijão Suco de frutas | Pão torrado com queijo Suco de frutas | Bolo de laranja Suco de fruta | Buffet de frutas |
| 18 – 22/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal | Fruta |  FERIADO | Fruta | Fruta |
| Almoço/Jantar | Massa na manteiga, guisado, ovo cozido e feijão Salada de cenoura e beterraba | Panqueca de frango, ovo cozido, arroz e feijão Salada de tomate e couve-flor | | Isclas de carne com cenoura e batata cozidas com tempero verde, arroz e feijão Salada de brócolis | Isclas de frango com molho branco e brócolis, arroz, batata palha, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada mista |
| Lanche da tarde Maternal/Jardim | Buffet de biscoitos Leite com achocolatado | Bolo cenoura Chá de fruta | | Pão com geléia Suco de fruta | Buffet de frutas  |
| Lanche da tarde Kinder | Buffet de biscoitos Suco de fruta | Bolo cenoura Suco de fruta | | Pão com geléia Suco de fruta | Buffet de frutas  |
| 25 a 29/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço/Jantar | Guisado com cenoura e chuchu, massa na manteiga e feijão Salada de beterraba e brócolis | Galinha escabelada, arroz com brócolis e feijão Salada de cenoura e couve-flor | Arroz, almôndegas com molho, feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e beterraba ralada | Purê de batata, frango com molho, arroz e feijão enriquecido com beterraba Salada alface e cenoura ralada | Estrogonofe, batata palha, arroz e feijão Salada de brócolis e tomate |

| | | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|--|--|
| Lanche da tarde Maternal/Jardim | Bolacha salgada com requeijão Leite com achocolatado | Pão massinha com geléia Chá de frutas | Bolo formigueiro Chá de frutas | Torta de bolacha (feita de mingau) Chá de frutas | Buffet de frutas |
| Lanche da tarde B2/Kinder | Bolacha salgada com requeijão Suco de fruta | Pão massinha com geléia Suco de fruta | Bolo de formigueiro Suco de fruta | Torta de bolacha (feita de Suco de frutas | Buffet de frutas  |

- Cada criança, de acordo com a idade, deve ter seu esquema alimentar atualizado na escola a cada mudança na prescrição do pediatra;
- Alergias ou intolerâncias alimentares terão um esquema alimentar diferenciado, que deverá ser combinado, previamente, com a nutricionista da escola;
- Os sucos oferecidos são naturais, não adoçados e a salada é oferecida sem temperos;
- No almoço é sempre oferecido Água aromatizada com temperos e/ou pedaços de frutas;
- Cardápio sujeito a alterações conforme oferta de compras e safra;


Cristiane Argimon
 nutricionista



Cardápio Fundamental - Setembro/2017

| 01/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------|---|---|--|---|---|
| Lanche da manhã | | | | | Fruta Vitamina de banana Pão com mistura |
| Almoço/ Jantar | | | | | Polenta, iscas de frango com molho, arroz e feijão Salada mista |
| 04 – 08/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal Pão com mistura | Fruta Leite com café Bolacha salgada | Fruta Bolo de chocolate molhadinho Suco de fruta | FERIADO | Fruta Pão com mistura Leite com achocolatado |
| Almoço | Massa spagetti a bolonhesa e feijão Salada brócolis e cenoura | Escondidinho de aipim com carne de porco, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate | Lasanha de frango, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de brócolis e beterraba ralada | | Guisado com molho, arroz com brócolis, feijão Salada mista |
| 11 – 15/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal Pão com mistura | Fruta Pão sanduiche com requeijão Leite com café | Vitamina de banana Bolacha salgada com mistura | Fruta Bolo de laranja Leite com achocolatado | Fruta Bolo Mármore Leite com achocolatado |
| Almoço/ Jantar | Polenta, guisado com tempero verde, feijão e arroz com brócolis Salada de pepino e cenoura | Lasanha de frango, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e beterraba | Arroz, lombinho de porco com espinafre refogado, farofa, ovo cozido e feijão Salada de chuchu e cenoura | Purê de batata, iscas de carne com molho, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate | Galinha escabelada, arroz com espinafre refogado e feijão Salada mista |
| 18 – 22/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal Pão com mistura | Fruta Bolo cenoura Leite com achocolatado | FERIADO | Vitamina de banana Bolacha salgada com requeijão | Fruta Bolo de cenoura Suco de fruta |
| Almoço | Massa na manteiga, guisado, ovo cozido e feijão Salada de cenoura e beterraba | Panqueca de frango, ovo cozido, arroz e feijão Salada de tomate e alface | | Isclas de carne com cenoura e batata cozidas com tempero verde, arroz e feijão Salada de brócolis | Isclas de frango com molho branco e brócolis, arroz, batata palha, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada mista |
| 25 a 29/09 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Lanche da manhã | logurte com cereal Pão com mistura | Fruta Cuca Leite com achocolatado | Fruta Bolo formigueiro Leite com achocolatado | Fruta Bolo de laranja Suco de fruta | Fruta Pão com requeijão Suco de fruta |
| Almoço | Guisado com cenoura e chuchu, massa na manteiga e feijão Salada de beterraba e brócolis | Galinha escabelada, arroz com brócolis e feijão Salada de cenoura e couve-flor | Arroz, almôndegas com molho, feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e beterraba ralada | Purê de batata, frango com molho, arroz e feijão enriquecido com beterraba Salada alface e cenoura ralada | Estrogonofe, batata palha, arroz e feijão Salada de brócolis e tomate |

- Cada criança, de acordo com a idade, deve ter seu esquema alimentar atualizado na escola a cada mudança na prescrição do pediatra;
- Alergias ou intolerâncias alimentares terão um esquema alimentar diferenciado, que deverá ser combinado, previamente, com a nutricionista da escola;
- No almoço é sempre oferecido Refresco de fruta ou Água aromatizada com temperos e/ou pedaços de frutas;
- Cardápio sujeito a alterações conforme oferta de compras e safra;