

Cardápio BERÇÁRIO (10 a 12 meses) - Maio/2018

02 - 04/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	—	<p>Dia do Trabalho 1 de Maio</p>	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha
Almoço/ Jantar	—		Arroz, polenta, guisado, caldinho de feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de brócolis, pepino e tomate	Frango desfiado, arroz e caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de repolho roxo e alface crespa	Arroz, caldinho de feijão, panqueca de guisado Salada mista
Lanche da tarde	—		Fruta picadinha	Goiaba picadinha	Melão picadinho
07 - 11/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha
Almoço/ Jantar	Massa conchinha, frango desfiado, caldinho de feijão enriquecido com farelo de linhaça Salada beterraba e pepino	Arroz, caldinho de feijão cubos de carne desfiado com cenoura Salada de tomate e alface roxa	Panqueca verde de guisado, arroz e caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de cenoura e repolho roxo	Guisado, arroz e caldinho de feijão Salada de tomate e alface	Frango desfiado com cenoura, caldinho de feijão e arroz com brócolis Salada mista
Lanche da tarde	Fruta picadinha	Pêra picadinha	Banana picadinha	Maçã picadinha	Goiaba picadinha
14 - 18/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha
Almoço/ Jantar	Polenta, guisado, caldinho de feijão e arroz Salada de pepino e beterraba	Purê de batata, guisado, arroz e caldinho de feijão Salada de beterraba ralada e brócolis	Arroz, frango desfiado com legumes e caldinho de feijão Salada de pepino e tomate	Guisado, arroz e caldinho de feijão Salada cenoura e alface	Frango desfiado, arroz com couve e feijão enriquecido com espinafre Salada mista
Lanche da tarde	Maçã picadinha	Banana picadinha	Mamão picadinho	Abacate picadinho	Goiaba picadinha
21 - 25/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha
Almoço/ Jantar	Massa letrinha com tomate, guisado, caldinho de feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de beterraba e cenoura	Frango desfiado, arroz e caldinho de feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate	Polenta, frango desfiado, caldinho de feijão e arroz Mix de verdes	Batata gratinada, carne desfiada, caldinho de feijão e arroz Salada de brócolis, couve - flor e beterraba	Frango desfiado, arroz, caldinho de feijão enriquecido com farelo de trigo Salada mista
Lanche da tarde	Fruta picadinha	Banana picadinha	Mamão picadinho	Pêra picadinha	Goiaba picadinha
28 - 31/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	—
Almoço/ Jantar	Massa conchinha tomate, guisado, caldinho de feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de beterraba e cenoura	Panqueca rosa de guisado, arroz e caldinho de feijão Salada de cenoura, brócolis e beterraba	Frango desfiado, arroz e caldinho de feijão Salada de beterraba, pepino e couve - flor	Purê de batata, frango desfiado, arroz com brócolis e caldinho de feijão Salada de beterraba	—
Lanche da tarde	Fruta picadinha	Abacate picadinho	Goiaba picadinha	Pêra picadinha	—

- Cada criança, de acordo com a idade, deve ter seu esquema alimentar atualizado na escola a cada mudança na prescrição do pediatra;
- Alergias ou intolerâncias alimentares terão um esquema alimentar diferenciado, que deverá ser combinado, previamente, com a nutricionista da escola;
- Crianças a partir de 1 ano recebem a mesma alimentação das crianças do Kinder, se já liberadas pelo pediatra/nutricionista;
- Os sucos oferecidos são naturais, não adoçados e a salada é oferecida sem temperos;
- No almoço é oferecido Água aromatizada com temperos e/ou pedaços de frutas;

Cardápio KINDER (a partir de 12 meses), MATERNAL e JARDIM - Maio/2018

01 - 04/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	—	<p>Dia do Trabalho 1 de Maio</p> <p>FERIADO</p>	logurte com cereal Kinder: Fruta	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar	—		Arroz, polenta, guisado com molho, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de brócolis, pepino e tomate	Cubos de frango, ovo cozido, arroz e feijão enriquecido com beterraba Salada de repolho roxo e alface crespa	Arroz, feijão, panqueca de guisado, farofa Salada mista
Lanche da tarde Maternal e Jardim	—		Pão massinha com geléia Suco de laranja	Bolo de milho Suco de fruta	Buffet de frutas
Lanche da tarde Kinder	—		Pão Suco de laranja	Fruta	Buffet de frutas
07 – 11/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	logurte com cereal Kinder: Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar	Massa espaguete, iscas de frango com molho, feijão enriquecido com farelo de linhaça Salada beterraba e pepino	Arroz, farofa com tempero verde, feijão cubos de carne desfiado com cenoura Salada de tomate e alface roxa	Panqueca verde de guisado, arroz e feijão enriquecido com beterraba Salada de cenoura e repolho roxo	Estrogonofe de carne, arroz, batata palha e feijão Salada de tomate e alface	Isclas de frango com cenoura e farofa, feijão e arroz com brócolis Salada mista
Lanche da tarde Maternal e Jardim	Biscoito de cenoura Suco de limão	Torta caseira de bolacha (feita com mingau caseiro) Suco de mix de frutas	Pão com geléia Suco de laranja	Bolo de iogurte Suco de abacaxi	Buffet de frutas
Lanche da tarde Kinder	Fruta	Fruta	Pão Suco de laranja	Bolo de iogurte Suco de abacaxi	Buffet de frutas
14 – 18/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	logurte com cereal Kinder: Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar	Polenta, guisado com molho de tomate, feijão e arroz Salada de pepino e beterraba	Purê de batata, iscas de carne, arroz e feijão Salada de beterraba ralada e brócolis	Arroz, iscas de frango refogadas com legumes e feijão Salada de pepino e tomate	Almôndegas, arroz e feijão Salada cenoura e alface	Galinha escabelada (batata palha), arroz com couve e feijão enriquecido com espinafre Salada mista
Lanche da tarde Maternal e Jardim	Bolachas sortidas Suco de limão	Mini sanduiche de queijo Suco de abacaxi com laranja	Bolo de cenoura com laranja Suco de limão	Pão com geléia Suco mix de frutas	Buffet de frutas
Lanche da tarde Kinder	Fruta	Mini sanduiche de queijo Suco de abacaxi com laranja	Fruta	Pão Suco mix de frutas	Buffet de frutas
21 – 25/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	logurte com cereal Kinder: Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar	Espaguete na manteiga e tomate, guisado, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de beterraba e cenoura	Lasanha de frango, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate	Polenta, frango com molho, feijão e arroz Mix de verdes	Batata gratinada, carne de panela, feijão e arroz Salada de brócolis, couve - flor e beterraba	Nuggets (caseiro) de frango, arroz, feijão enriquecido com beterraba Salada mista
Lanche da tarde Maternal e Jardim	Broa de milho Suco de abacaxi	Sanduichinho de queijo Suco de laranja com mamão	Pão caseiro Suco de limão	Bolo de limão Suco de laranja	Buffet de frutas
Lanche da tarde Kinder	Fruta	Sanduichinho de queijo Suco de laranja com mamão	Pão caseiro Suco de limão	Fruta	Buffet de frutas
28 – 31/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	logurte com cereal Kinder: Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	—
Almoço/Jantar	Espaguete na manteiga e tomate, guisado, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de beterraba e cenoura	Panqueca rosa de guisado, arroz e feijão Salada de cenoura, brócolis e beterraba	Arroz com galinha e feijão Salada de beterraba, pepino e couve - flor	Purê de batata, iscas de frango, arroz com brócolis e feijão Salada de beterraba	—
Lanche da tarde Maternal e Jardim	Biscoito caseiro de maisena Suco de limão	Pão com geléia Suco de fruta	Bolo mármore Chá de frutas	Pão com requeijão Suco de fruta	—
Lanche da tarde Kinder	Fruta	Pão Suco de fruta	Fruta	Pão com requeijão Suco de fruta	—

- Alergias ou intolerâncias alimentares terão um esquema alimentar diferenciado, que deverá ser combinado, previamente, com a nutricionista da escola;
- Os sucos oferecidos são naturais, não adoçados e a salada é oferecida sem temperos;
- No almoço é oferecido Água aromatizada/saborizada com temperos e/ou pedaços de frutas e nos lanches sucos naturais não adoçados;
- As saladas são oferecidas sem sal ou qualquer outro tipo de tempero;

Cardápio FUNDAMENTAL – Maio/2018

02 - 04/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	—		Fruta Pão massinha com geléia Leite com café	Fruta Bolo de milho Suco de fruta	Fruta Pão com requeijão Leite com achocolatado
Almoço	—	<p>Dia do Trabalho 1 de Maio</p>	Arroz, polenta, guisado com molho, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de brócolis, pepino e tomate	Cubos de frango, ovo cozido, arroz e feijão enriquecido com beterraba Salada de repolho roxo e alface crespa	Arroz, feijão, panqueca de guisado, farofa Salada mista
07 – 11/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta Iogurte com cereal	Biscoito de cenoura Suco de limão	Fruta Sanduichinho de queijo Leite com café	Fruta Bolo de iogurte Suco de fruta	Fruta Pão cacetinho Leite com achocolatado
Almoço	Massa espaguete, iscas de frango com molho, feijão enriquecido com farelo de linhaça Salada beterraba e pepino	Arroz, farofa com tempero verde, feijão cubos de carne desfiado com cenoura Salada de tomate e alface roxa	Panqueca verde de guisado, arroz e feijão enriquecido com beterraba Salada de cenoura e repolho roxo	Estrogonofe de carne, arroz, batata palha e feijão Salada de tomate e alface	Isclas de frango com cenoura e farofa, feijão e arroz com brócolis Salada mista
14 – 18/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta Iogurte com cereal	Fruta Pão com mistura Suco de fruta	Fruta Bolo de cenoura com laranja Suco de limão	Fruta Leite com café Bolachas sortidas	Fruta Sanduichinho de queijo Leite com achocolatado
Almoço	Polenta, guisado com molho de tomate, feijão e arroz Salada de pepino e beterraba	Purê de batata, iscas de carne, arroz e feijão Salada de beterraba ralada e brócolis	Arroz, iscas de frango refogadas com legumes e feijão Salada de pepino e tomate	Almôndegas, arroz e feijão Salada cenoura e alface	Galinha escabelada (batata palha), arroz com couve e feijão enriquecido com espinafre Salada mista
21 – 25/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta Iogurte com cereal	Fruta Broa de milho Suco de abacaxi	Fruta Pão caseiro Suco de fruta	Fruta Suco de fruta Bolo de limão	Fruta Pão com requeijão Suco de fruta
Almoço	Espaguete na manteiga e tomate, guisado, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de beterraba e cenoura	Lasanha de frango, arroz e feijão enriquecido com espinafre Salada de alface e tomate	Polenta, frango com molho, feijão e arroz Mix de verdes	Batata gratinada, carne de panela, feijão e arroz Salada de brócolis, couve – flor e beterraba	Nuggets (caseiro) de frango, arroz, feijão enriquecido com beterraba Salada mista
28 - 31/05	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche da manhã	Fruta Iogurte com cereal	Fruta Biscoito caseiro de maisena Leite com café	Fruta Bolo mármore Suco de fruta	Fruta Pão com requeijão Leite com achocolatado	—
Almoço	Espaguete na manteiga e tomate, guisado, feijão enriquecido com farelo de trigo Salada de beterraba e cenoura	Panqueca rosa de guisado, arroz e feijão Salada de cenoura, brócolis e beterraba	Arroz com galinha e feijão Salada de beterraba, pepino e couve - flor	Purê de batata, iscas de frango, arroz com brócolis e feijão Salada de beterraba	—

- Alergias ou intolerâncias alimentares terão um esquema alimentar diferenciado, que deverá ser combinado, previamente, com a nutricionista da escola;
- Os sucos oferecidos são naturais, não adoçados e a salada é oferecida sem temperos;
- No almoço é oferecido Água aromatizada com temperos e/ou pedaços de frutas;
- Cardápio sujeito a alterações conforme oferta de compras e safra;